

出雲西高等学校 野球部

～Izumo Nishi High School Baseball Team～



指導スタッフ

バランスのとれた指導者で選手の能力を最大限発揮

総監督：出口 勝規 - Deguchi Katsuki -

中京高(現中京大中京高)(甲子園ベスト4) - 中京大中京コーチ(甲子園準優勝)等 指導歴多彩 (捕手)

監督：大谷 亮介 - Otani Ryosuke -

八尾フレンド(全国制覇) - 浪速高 - 天理大学体育学部 (内野手)

部長：都倉 健司 - Tokura Kenshi -

加古川北高(主将として甲子園ベスト8) - 京都教育大学教育学部 (外野手)

副部長兼寮監：糸賀 敬文 - Itoga Takafumi -

斐川東中 - 平田高 - 島根大学教育学部 (内野手)

サポートSTAFF

- ◆ トレーニングトレーナー 山口トレーナー
- ◆ 栄養指導 川口美喜子 教授 (元島根医大教授、現大妻女子大学教授)
- ◆ メディカルチェック SMART(島根医大理学療法士チーム)
- ◆ 身体ケア 足立 理学療法士 (月に4回)



指導方針

目的(ゴール)と目標(通過点)の明確化を図る

◆ 活動目的(活動理念)

- ☆ 高校生としての自覚を持ち、仲間と共に困難な事にも勇敢に立ち向かい、心、技、体を高めること
- ☆ 野球を通じて、野球の技術を高めることはもちろんのこと、
第一に人間的魅力を高め、自分を律し、自立した人間を目指すこと

施設

専用グラウンドも完備し技術向上をサポート

- ・野球部専用グラウンド ・野球部専用バス ・全天候型ブルベン ・雨天練習場 (2箇所)
- ・ウエート場 ・ナイター設備完備 ・近隣プールとも提携 ・合宿所 等

練習時間

全体・個別のバランスを重視し、決め細やかな指導を実現

曜日	月	火	水	木	金	土	日
内容	自主練習	全体練習	全体練習	全体練習	全体練習	全体練習 練習試合 遠征	全体練習 練習試合 遠征

費用

学校の全面バックアップにより保護者負担軽減

□ 野球部(授業料以外)

- 初期道具費(ユニフォームなど)
- 部費 ● 合宿費 ● 保護者会費 ● **遠征費バス代については、一切かかりません**

※宿泊を伴う遠征の場合、宿泊費と食費は別途請求します。

進路サポート

私学ならではの手厚い進路サポート

(就職) 校内の就職指導部と連携し、手厚いサポートで決定します。

(進学) 中央学院大、関西国際大、京都学園大、龍谷大、神戸国際大、神戸学院大、阪南大、広島修道大、
広島経済大、九州共立大、大阪学院大、天理大 等 (部活との両立で国公立大への合格もしています。)

※ 2年生時から生徒・保護者へのヒアリングを実施。進路先との連携を図りながら進路決定を行います。

OBも各方面で活躍しています!



部員数

(3年生) 13名 (2年生) 21名 (1年生) 18名

計 52名 (H.28年現在)

戦跡

- (H. 25) 1年生大会優勝
- (H. 26) 春季中国大会 出場 ・秋季中国大会 出場
- (H. 28) 出雲地区リーグ優勝 ・秋季中国大会 出場

野球部寮

- 冷暖房完備 3食付 (休寮日あり)
- 洗濯機、乾燥機 付 スマートフォン持込可



オープンスクール も実施しています。(野球部体験・寮見学も可)

☆ 第1回8月9(水)10(木)11(金)日 第2回10月7日(土)第3回11月3日(金)

※興味のある中学生は必ずチームの指導者に相談してから問い合わせください。



出雲西高等学校

普通科 ビジネス・福祉・特進コース - Izumo Nishi High School -

〒693-0032 島根県出雲市下古志町1163
(Tel) 0853-21-1183 (Fax) 0853-21-1397
(URL) <http://www.izumonishikou.jp>